



COURS COLLECTIFS À VOLONTÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
11H00 - 11H45 PILATES <i>Villeneuve-sous-Pymont</i>	10H00 - 13H00 COACHING <i>Lons-le-Saunier</i>	10H00 - 13H00 COACHING <i>Lons-le-Saunier</i>	10H00 - 13H00 COACHING <i>Lons-le-Saunier</i>
17H45 - 18H30 CUISSES/ABDOS/ FESSIERS <i>Mancy</i>	17H30 - 18H15 PILATES <i>Villeneuve-sous-Pymont</i>		17H45 - 18H30 PILATES DYNAMIQUE <i>Mancy</i>
18H45 - 19H30 LIA DANCE <i>Mancy</i>	18H30 - 19H30 CIRCUIT MINCEUR <i>Villeneuve-sous-Pymont</i>		18H35 - 19H25 CIRCUIT TRAINING <i>Mancy</i>
	Pas de cours en présentiel pendant les vacances scolaires et les jours fériés (vidéos)		19H30 - 20H00 PILATES FLOW <i>Mancy</i>
			20H00 - 20H15 YOGA NIDRA <i>Mancy</i>

TARIFS

Adhésion

20 €

1 mois

50 €

Cours illimités

40 € / mois
sans engagement

10 séances

120 €

Coaching

25 €

(sans abonnement
aux cours collectifs)

Coaching

15 €

(avec abonnement
aux cours collectifs)